

# welcome

WELKOM | WILLKOMMEN  
BENVENUTO | BIENVENUE



ISAGENIX.

# Bienvenue chez Isagenix



## L'art du bien-être

La courbe d'une lèvre, la courbure d'un ongle, le mouvement d'un bras, la ligne d'un torse, et l'exubérance de la vie. Vous êtes une œuvre d'art.

Et l'art du bien-être, nous l'appelons Art of Wellbeing™. Votre silhouette est parfaitement sculptée, vous êtes bien exactement comme vous êtes. Rester en bonne santé, s'efforcer de s'améliorer et être en union avec votre moi authentique : bienvenue dans votre propre œuvre d'art. Soyons créatifs aujourd'hui.

# Bien-être travailler ensemble

Les petites réussites dans d'autres domaines du bien-être peuvent souvent nous amener à de belles victoires en matière de perte de poids. Découvrez ce qui est possible avec l'Art of Wellbeing™.



## Se sentir mieux

on peut tout avoir : la santé globale  
et une tranquillité d'esprit totale



## Mieux manger

avant/après qui durent  
avec des méthodes simples  
et des produits éprouvés.



## Meilleure apparence

Un auto-soin qui redynamise  
pour une confiance rayonnante.

## Mieux bouger

Des marcheurs aux coureurs,  
aux danseurs, et aux powerlifters,  
demain commence aujourd'hui.





# NOUVEAU PRODUIT

## UN ASPECT RADIEUX, UNE VIE MAGNIFIQUE

Faites-vous plaisir avec notre petite bouteille pleine de merveilles, qui vous fera rayonner de l'intérieur. Renforcez la santé de votre peau, de vos cheveux et de vos ongles\* avec 5 g de collagène marin, de la vitamine C, du zinc et de la biotine dans chaque shot merveilleux.

#DiscoverYourGlow

**92%**  
ONT DÉCLARÉ  
QUE LEUR PEAU  
SEMBLAIT PLUS SAINE\*\*

VENDU À PLUS DE  
**150,000**  
BOUTEILLES  
DANS LA PREMIÈRE  
SEMAINE

ÉLU « MEILLEUR PRODUIT DE  
BEAUTÉ INTÉRIEURE » PAR

**marie claire**

NOTÉ 9/10 PAR

**ELLE**  
A U S T R A L I A

\*La biotine contribue au maintien des cheveux et d'une peau en bonne santé. La vitamine C contribue à la formation normale du collagène pour un bon fonctionnement de la peau. Le zinc contribue au maintien des cheveux, des ongles et d'une peau en bonne santé.

\*\*Les résultats individuels peuvent différer. Statistiques basées sur une étude regroupant 113 participants ayant utilisé Isagenix Collagen Elixir™ sur une période de 30 jours consécutifs et n'ayant pas eu recours à la chirurgie esthétique ou à toute autre modification connue à leur routine de soins de la peau. Les participants à l'étude intégraient des Associés Isagenix susceptibles de recevoir une commission sur les ventes de produits Isagenix.

# les 5 meilleurs conseils pour la réussite

Nous avons demandé à notre nutritionniste ses meilleurs conseils pour obtenir un maximum de réussite dans vos 30 premiers jours... Voici ce qu'elle avait à dire.



## 1. Participez au IsaBody Challenge®

Il s'agit de vous et de vos progrès personnels et le IsaBody Challenge est un excellent outil pour vous garder aux commandes. L'inscription est gratuite. Vous obtiendrez en plus le soutien de notre communauté IsaBody, l'accès à un programme de remise en forme gratuit dans notre application IsaLife™, et vous gagnerez un coupon produit d'une valeur de 165 € juste pour avoir terminé le challenge !



## 2. Utilisez l'application IsaLife™ pour suivre vos progrès

Cette application sera votre nouvelle meilleure amie ! C'est un excellent moyen de suivre l'évolution de votre poids et autres mensurations, mais vous pouvez également entrer tous vos repas et collations (les produits Isagenix ainsi que les autres aliments) afin de garder un œil sur tout !



## 3. Ne pas interdire d'aliments

Rappelez-vous, il n'y a pas de nourriture malsaine, juste une alimentation malsaine. Vous interdire vos aliments préférés ne fera que vous en donnez encore plus envie. A la place, utilisez simplement l'application IsaLife pour vous assurer que vous avez toujours un équilibre sain au cours de la semaine, même avec le petit plaisir occasionnel !



## 4. Planifiez vos Journées de Purification

Si vous appréhendez de passer une journée sans vos repas et collations habituels, vous n'êtes pas seul(e). Des milliers de personnes à travers le monde ont ressenti la même chose. Puis elles ont essayé, ont adoré et maintenant les Journées de Purification font partie de leur routine de bien-être. Cependant, ne faites pas directement une Journée de Purification — nous recommandons toujours de commencer par quelques Journées Shake.



PLANIFIEZ VOS  
JOURNÉES DE  
PURIFICATION



## 5. Passez du bon temps en famille et entre amis

Rappelez-vous que c'est un changement de mode de vie, pas un régime alimentaire. Faites-vous plaisir, amusez-vous avec vos proches, fabriquez-vous des souvenirs, et assurez-vous de vous remettre sur la bonne voie dès le lendemain (n'attendez pas lundi !).

# Mangez mieux



Nourrir votre corps, c'est un cadeau. Vous seul(e) avez la possibilité de décider ce qui est le mieux pour le nourrir. Lorsque vous mangez mieux, vous choisissez de donner la priorité à votre santé sur tout le reste. Parce que lorsque vous mettez votre nutrition au premier plan, tout le reste est facile. Pureté, protéine, et reconnaissance.

**Voici comment manger mieux.**

# IsaLean™ Shake

Nutrition optimale. Pas de calories vides. Un « repas-en-une-cuillère », parfaitement équilibré, rempli de nutriments essentiels et qui a vraiment bon goût. Certaines choses sont tellement bonnes qu'elles doivent être vraies.

- Quelle silhouette. 24 grammes de protéines pour développer votre masse musculaire maigre et vous laisser une sensation de satiété plus longtemps.
- Pratique et complet. Un repas nutritif avec le juste équilibre de protéines, de bons lipides et de glucides. La différence ? Ce repas peut être préparé en quelques secondes.
- Pas de calories vides. L'excellence nutritionnelle, et seulement 240 calories.
- Mangez sainement. Pourquoi ajouter des arômes, des colorants ou des édulcorants artificiels ?
- Le meilleur des produits laitiers. Des protéines de lactosérum non dénaturées provenant de vaches heureuses, élevées en pâturage sans hormones.



Creamy Dutch  
Chocolate



Creamy French  
Vanilla



Creamy  
Strawberry



Sans gluten



Sans soja

Mangez mieux – Repas sains



# IsaLean™ Shake Plant Based

Nutrition optimale. Pas de calories vides. Un « repas-en-une-cuillère », parfaitement équilibré, rempli de nutriments essentiels et qui a vraiment bon goût. Certaines choses sont tellement bonnes qu'elles doivent être vraies.

- Quelle silhouette. 24 grammes de protéines végétales pour développer votre masse musculaire maigre et vous laisser une sensation de satiété plus longtemps.
- Pratique et complet. Un repas nutritif avec le juste équilibre de protéines, de bons gras et de glucides. La différence ? Ce repas peut être préparé en quelques secondes.
- Convient aux végétaliens. Avec des protéines de riz complet et de pois : c'est bon pour vous et pour la planète.
- Pas de calories vides. L'excellence nutritionnelle, et seulement 250 calories.
- Mangez sainement. Pourquoi ajouter des arômes, des colorants ou des édulcorants artificiels ?



Rich  
Chocolate



Vanilla Chai  
Flavour



Sans produits  
lactiers



Sans gluten



Sans soja



Végétarien

Mangez mieux – Repas sains



# Whole Blend IsaLean™ Bar

Sous son emballage commode, chaque barre cache un mélange de légumes bio entiers, moins de 1 g de sucre ajouté et des ingrédients équilibrés. Oui, c'est incroyable !

- Équilibré sur le plan nutritionnel. Un mélange de protéines, de glucides complexes, de graisses saines et de vitamines et minéraux pour seulement 222 calories.
- Des légumes cachés. Des vitamines et des minéraux provenant d'un mélange complet de légumes bio composé de brocolis, d'épinards, de chou frisé, de chlorelle, de patate douce et de champignons maitake.
- 20 grammes de protéines de lactosérum et de lait pour vous aider à vous sentir rassasié entre les repas ou en sortant de la salle de gym.
- Naturellement sucré. Attendez-vous à ce que vos papilles vous disent le contraire, mais elles contiennent moins d'1 g de sucre ajouté.
- Du carburant pour continuer. 12,5 g de fibre dans chaque barre pour vous aider à vous sentir rassasié et garder un appareil digestif sain.



Chocolate  
Indulgence



Sans gluten



Sans soja

Mangez mieux – En-cas sains

# Whey Thins™ et Harvest Thins™

Si désirable, si croustillant, si irrésistible. Cette collation est riche en protéines pour vous offrir de l'énergie sur le long terme. N'hésitez donc pas : si vous avez envie faim, choisissez votre saveur préférée et prenez une collation Thins™, un en-cas délicieux parfait sur le plan nutritionnel.

- L'idéal pour votre collation. 100 calories, un emballage individuel, un en-cas toujours prêt.
- Répondez à vos envies. 10-11 g de protéines dans chaque emballage, pour un sentiment de satiété durable.
- Continuez à bouger. De bons lipides, des glucides et beaucoup de protéines pour un boost d'énergie.
- Origine végétale ou Lactosérum. Il y a toujours une option qui vous convient.
- Toutes vos saveurs préférées. À associer au White Cheddar (cheddar blanc) ou au Thai Sweet Chili (piment doux thaï).



Whey-Based  
White Cheddar



À base de  
plantes  
Thai Sweet Chili



Sans gluten



Casher



Sans soja



Sans produits  
laitiers (Moissons  
uniquement)

Mangez mieux – En-cas sains



# IsaDelight™

Le chocolat, c'est la vie. Pourquoi prétendre le contraire ? C'est le moment d'abandonner les privations alimentaires, et de vous adonner aux douceurs. Heureusement, IsaDelights™, c'est une douceur autorisée, une douceur qui cache des délices en son cœur, pour vous aider à atteindre vos objectifs et à profiter de l'une des plus grandes joies de cette vie.

- Moins de sucre que la moyenne. Et pas d'arômes, de colorants ou d'édulcorants artificiels. Si les chocolats que vous mangez habituellement ne vous offrent pas cela, laissez-les tomber !
- N'oubliez pas : Chaque carré compte 60 calories.
- Un chocolat qui nourrit. Vous ne vous attendez peut-être pas à ce que du chocolat contienne du thé vert, des vitamines du groupe B et des acides aminés essentiels, mais nous l'avons fait pour vous.
- Jours de jeûne intermittent ? Jours de sport ? Mardi ? Vous pouvez déguster les chocolats IsaDelight chaque jour, quoi qu'il arrive. Est-ce qu'un autre chocolat peut vous offrir cela ? Ce n'est pas certain.
- La plus grande joie de la vie. N'est-ce pas un peu exagéré ? Non. Avec le chocolat, on n'exagère jamais, en particulier avec le chocolat au caramel au beurre salé ou avec le chocolat noir.



Dark  
Chocolate



Milk Chocolate  
With Sea Salt &  
Caramel Flavor



\*Ce n'est pas un aliment hypocalorique



Sans gluten



Casher

Mangez mieux – En-cas sains



# Isagenix Snacks™

Le sauveur des journées de jeûne intermittent depuis 2002. Des gaufrettes savoureuses pleines de protéines pour nourrir votre corps, et du chrome pour réguler votre métabolisme et votre glycémie\*. Parce que le jeûne intermittent, ce n'est pas une question de privation.

- L'énergie en plus, les calories en moins. Profitez des bienfaits du jeûne tout en consommant une dose d'énergie pour seulement 15 calories.
- Soutien du métabolisme. Le chrome que contiennent ces petites gaufrettes soutient votre métabolisme et régule votre glycémie\* pendant votre jeûne.
- Jeûner, ce n'est pas pour vous ? Ces collations ne sont pas l'apanage du club exclusif des adeptes du jeûne intermittent : c'est juste une collation pour tenir pendant vos jours de jeûne intermittent, quand la faim vous saisit. C'est aussi simple que cela.
- Quelle est votre saveur préférée ? Deux saveurs quand vous avez envie de sucré : du chocolat au lactosérum ou des baies sauvages aux extraits végétaux.



Whey-Based  
Chocolate



À base de  
plantes Wild  
Berry



\*Le chrome régule le métabolisme des macronutriments et la glycémie.



Sans produits laitiers  
(À base de plantes  
Baies sauvages uniquement)

Mangez mieux – En-cas sains

## Greens™

Manger votre dose de légumes et de nutriments essentiels n'a jamais été aussi facile ! Avec une combinaison de chou frisé, d'épinards, de spiruline, de chlorella et bien plus encore dans chaque cuillère, tout ce que vous avez à faire, c'est de l'ajouter à votre boisson ou votre shake préféré ou à le mélanger à de l'eau.

- Facile, pratique, savoureux. Ne laissez pas les choses de la vie vous empêcher de profiter de votre dose de légumes frais. Ajoutez simplement de l'eau à votre dose d'épinards, de chou frisé, de spiruline, de brocolis et plus encore.
- Un traitement minimal pour une nutrition optimale. Les légumes sont traités à froid pour un maximum de rétention nutritionnelle.
- Au naturel. Fabriqué à partir de légumes entiers, sans sucre ajouté et seulement 30 calories par portion.



Sans produits  
laitiers



Sans gluten



Végétarien



Sans soja

Mangez mieux – Suppléments quotidiens



## Thermo GX™

Votre métabolisme, il ne chôme pas. C'est dit. Il est peut-être temps de l'aider avec des ingrédients naturels qui stimulent son fonctionnement, des ingrédients que Mère-Nature elle-même ne renierait pas.

- Soutenir votre métabolisme. On connaît les propriétés de la niacine et du chrome dans le fonctionnement du métabolisme\*, qui décompose les aliments en énergie et nutriments – c'est un travail vraiment important !
- Mélange naturel. Mère-nature sait tout, c'est pourquoi nous avons associé de l'extrait de thé vert, des fèves de cacao, du vinaigre de cidre de pomme et du piment de Cayenne, des ingrédients traditionnellement utilisés pour booster le métabolisme.
- Pas de mauvaise surprise. Des ingrédients entièrement naturels sans rien de stimulant.



\*Contient de la niacine et du chrome. La niacine contribue à un métabolisme énergétique normal. Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments.



## IsaMove™

Calme et régularité sont les maîtres-mots. IsaMove soutient le bon fonctionnement de votre système digestif. Parce que c'est vraiment difficile d'être heureux si votre intestin ne l'est pas.

- Un soutien pendant votre sommeil. Prenez IsaMove avant de vous coucher pour soutenir délicatement votre système digestif pendant la nuit.
- Des ingrédients éprouvés. Le magnésium et la menthe poivrée, le psyllium et l'hysope allient leurs bienfaits. Ils sont utilisés depuis des siècles pour favoriser une digestion saine.
- Au naturel. Aucun laxatif, c'est certain, car votre système digestif mérite mieux que cela.
- Pur. Sans produits laitiers, gluten et soja. Entièrement végétarien.



Mangez mieux – Suppléments quotidiens




# Sentez-vous mieux



Complexe ? Oui Plein d'émotions et de potentiel de croissance ?  
En effet. Lorsque votre corps fonctionne comme vous le souhaitez,  
vous pouvez tout conquérir. Ancrage, confiance et puissance.  
**Voici comment on se sent mieux.**

# Des ingrédients anciens pour soutenir votre vie moderne

A close-up photograph of a hand holding a clear glass filled with a dark, frothy beverage. The background is blurred, suggesting an indoor setting. The lighting is soft, highlighting the texture of the drink and the skin of the hand.

Ionix Supreme est comme la réponse de mère nature au bien-être. C'est un tonique fortifié plein de plantes conçues pour vous aider à relever les défis de la vie quotidienne.

Les chercheurs ont constaté qu'un groupe de plantes, lorsqu'il est consommé quotidiennement, peut aider à normaliser les fonctions du corps soumis au stress, à améliorer nos performances, et à réduire la fatigue. Prenez une seconde pour imaginer ce que ça donnerait... Nous avons associé ces plantes pour vous apporter Ionix Supreme !

- Un mélange soigneusement élaboré de plantes réputées mais uniques telles que l'éléuthérocoque, la schisandra, le goji et autres.
- Ces ingrédients ont été utilisés pendant des siècles par des tribus anciennes pour la prévention et l'amélioration des performances.
- Inclus dans la routine quotidienne, soit seul, soit avec des glaçons ou mélangé avec de l'eau froide ou chaude.

# Ionix<sup>®</sup> Supreme

Pour nous, Ionix<sup>®</sup> Supreme, c'est la réponse de Mère-nature quand nous lui demandons le bien-être. Bénéficiez du meilleur de ses ingrédients botaniques ciblés, utilisés depuis des siècles pour améliorer votre concentration et réussir votre journée. C'est elle qu'il faut remercier, pas nous, pour cet élixir végétal riche en nutriments.

- S'adapter naturellement. Un mélange unique de puissants extraits végétaux comme l'ashwagandha, la fleur d'hibiscus, la baie de goji, la schisandra et l'éleuthérocoque.
- Un choix attentionné. Chaque ingrédient botanique ciblé a été choisi pour ses bienfaits dans le soutien des performances physiques et mentales.
- Scientifiquement prouvé. Si vous consommez au quotidien ces plantes uniques triées sur le volet, elles vous aideront à équilibrer les fonctions du corps en situation de stress, pour améliorer nos performances mentales et physiques et pour réduire la fatigue.
- Des ingrédients éprouvés. Avec des extraits de plantes utilisées depuis des siècles dans l'Ayurveda et la médecine chinoise traditionnelle.



Natural Fruit  
Flavour



Sans produits  
laitiers



Sans gluten



Sans soja



Végétarien

Sentez-vous mieux – Suppléments quotidiens



# Nourrit. Équilibre. Revitalise.



Nourish for Life regorge de plantes nourrissantes qui aident le processus naturel de désintoxication de votre corps. C'est un élément clé qui différencie les Journées de Purification d'un jeûne ordinaire.

## Qu'est-ce qu'une Journée de Purification ?

Les Journées de Purification sont notre version du jeûne intermittent. Le jeûne intermittent n'est pas seulement pour la perte de poids ! Il peut également être bénéfique pour votre santé et votre bien-être en général, et nous avons créé un moyen plus facile d'intégrer le jeûne à votre routine ! Vous boirez Nourish for Life quatre fois pendant la journée pour maintenir votre énergie et votre concentration. Ensuite, choisissez parmi plusieurs options de collations savoureuses pour vous aider. Et n'oubliez pas de toujours boire beaucoup d'eau. Quelqu'un a dit chocolat ? En effet ! Vous pouvez même satisfaire votre envie gourmande pendant une Journée de Purification... tant que c'est un IsaDelight™ !

- Des vitamines B nourrissantes pour aider à réduire la lassitude et la fatigue.\*
- Des plantes biologiquement actives, telles que ashwagandha, la feuille d'aloé vera, la racine de ginseng de Sibérie, la feuille de menthe poivrée et plus encore.
- Buvez quatre fois au cours de votre Journée de Purification pour maintenir énergie et concentration
- Peut aussi être inclus dans la routine quotidienne, soit seul, soit avec des glaçons ou mélangé avec de l'eau froide ou chaude.

\* Les vitamines B [B6, B12 et niacine (B3)] contribuent à la réduction de la lassitude et de la fatigue.

## Nourish for Life est-il seulement pour les Journées de Purification ?

Non ! Vous pouvez récolter les bienfaits de Nourish for Life tous les jours — nous l'appelons la « Purification Quotidienne ». Si le jeûne n'est pas pour vous, c'est l'alternative parfaite ! Il suffit de prendre une portion de (59 ml / 1 cuillère mélangée à 60-120 ml d'eau) de Nourish for Life, soit à la première heure le matin soit avant d'aller vous coucher le soir.

## Combien de Journées de Purification puis-je faire par mois ?

Vous pouvez inclure jusqu'à quatre Journées de Purification dans le mois et c'est à vous de décider quand les faire. Vous pouvez faire quatre Journées de Purification simples (par exemple une par semaine), ou deux Journées de Purification deux fois, où vous faites deux jours consécutifs deux fois par mois.

# Nourish For Life™

Pendant vos jours de jeûne (ou n'importe quel jour), prenez une boisson nourrissante préparée à partir d'un mélange synergique d'extraits végétaux et de plantes pour vous donner de l'énergie. Vous pensez que le jeûne intermittent n'est pas fait pour vous ? Repensez-y.

- Le compagnon de vos Cleanse Days (journées détox). Vous souhaitez simplement traverser au mieux un jour de jeûne ? Bon, vous êtes sur le point de vivre votre meilleur jour de jeûne, avec des quantités ciblées de nutriments pour améliorer votre énergie et votre concentration.
- Une équipe de super-aliments. Menthe poivrée, aloe vera, curcuma, racine de réglisse, myrtille, ashwagandha et ginseng de Sibérie, tout pour dynamiser votre jeûne.
- Soutenir votre système de détox. Un mélange ciblé de vitamines B nourrissantes, de plantes biologiquement actives et de saveurs fonctionnelles.
- Le jeûne, ce n'est pas pour vous ? Essayez plutôt Everyday Cleansing et buvez Nourish for Life chaque jour pour profiter des bienfaits botaniques.
- Héros de l'arôme. Maintenant, la partie la plus difficile d'une détox, c'est de choisir votre saveur. Mangue/pêche ? Baies riches naturelles ? Le combat est un vrai délice.



Peach  
Mango



Natural Rich  
Berry



Sans produits  
lactiers



Sans gluten



Sans soja



Végétarien

Sentez-vous mieux – Aide pour la journée détox



## e-Shot™

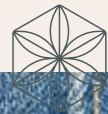
Des energy shots à petit prix, ça ne manque pas. Mais que diriez-vous d'un energy shot végétal avec de la caféine d'origine naturelle, des extraits végétaux, et aucun ingrédient artificiel ? En quelques mots : ne cherchez pas plus loin, vous avez trouvé votre dose d'énergie de haute qualité.

De l'énergie pure. La caféine pure de Mère-nature associée à un mélange de puissants extraits végétaux. Faites le plein d'énergie avec de bonnes choses.

- Énergie pure. 80 mg de caféine à base de plantes, thé vert et maté de Yerba.
- Toujours plus. De l'énergie pour vos entraînements et votre quotidien.
- Les bienfaits des plantes. Un mélange unique de ginseng de Sibérie, de baies d'aubépine et de schisandra.
- Une grande pureté. Pas d'arômes, de colorants ou d'édulcorants artificiels.
- Partagez le Shot™. Tellement tendance que c'est maintenant une marque déposée.



Apple  
Pomegranate  
Flavour



Sans produits  
laitiers



Sans gluten



Sans soja



Végétarien

Sentez-vous mieux – Énergie



# bougez mieux



Une machine puissante capable de toucher, créer, respirer, contrôler les muscles sans même y penser, c'est comme cela que vous communiquez avec le monde. Lorsque vous avez la capacité de bouger, danser, sauter, soulever et célébrez votre pouvoir et vous-même, vous pouvez déplacer des montagnes. **Voici comment on bouge mieux.**

# AMPED™ Nitro

Des ingrédients naturels, une énergie incroyable. Toutes les collations pré-entraînement vous donnent de l'énergie, mais si votre collation ne contenait que des ingrédients entièrement naturels ciblés, sans excès de caféine, pour améliorer votre puissance, votre résistance et votre vitesse ? C'est quelque chose de spécial.

- De meilleurs entraînements. Un mélange unique d'ingrédients ciblés pour vous donner plus de puissance, de résistance, de vitesse.
- Plus de vigilance. 80 mg de caféine d'origine naturelle pour vous donner l'énergie nécessaire pour un entraînement qui déchire tout.
- Allez plus loin. Diminue la sensation de fatigue, offre plus de nutriments pour votre bien-être musculaire, pour que vous puissiez aller jusqu'au bout de chaque mouvement pendant votre séance.
- Au naturel. Pas d'arômes, de colorants ou d'édulcorants artificiels.
- Certifié Informed-Sports Que les athlètes se rassurent : AMPED™ Nitro a été testé pour la qualité et les substances interdites par l'Agence mondiale antidopage.



Watermelon



Sans produits  
laitiers



Sans gluten



Sans soja

Bougez mieux — Pré-entraînement



# AMPED™ Hydrate

Pour faire un marathon, ou tout simplement pour aller faire des courses le samedi, nous avons tous besoin d'être bien hydratés, ce n'est pas que pour les athlètes. En bref : les électrolytes, les vitamines et les minéraux dans chaque gorgée d'AMPED™ Hydrate sont spécialement conçus pour vous. C'est à votre tour d'être un héros de l'hydratation.

- Redynamiser, se recharger Refaites le plein des nutriments et des fluides perdus pendant votre activité quotidienne.
- Étanchez votre soif, et bien plus encore. Répondez aux besoins en vitamines et minéraux essentiels de votre corps.
- Continuez à bouger. Faites le plein d'électrolytes, de glucides et de vitamines pendant votre entraînement pour des performances optimales.
- Héros de l'hydratation. Sans arômes, colorants ou édulcorants artificiels, et seulement 35 calories par portion.



Juicy  
Orange



Bougez mieux — Hydratation



# AMPED™ Post-Workout

Trop de courbatures pour un nouvel entraînement ? Ne sautez plus jamais une séance grâce à AMPED Post-Workout, conçu pour stimuler la récupération musculaire et soulager les douleurs post-exercice. À bientôt en salle de sport !

- Rebondissez. Conçu pour stimuler la récupération musculaire, favoriser la santé des articulations et soulager les douleurs liées à l'exercice physique\*.
- Des ingrédients intelligents. Mélange ciblé de cerises, de curcumine, d'astaxanthine et de collagène, dont il a été démontré qu'ils contribuent à la récupération musculaire et à soulager les douleurs après l'effort.
- Pour tout le monde. Les compléments ne sont pas réservés qu'aux athlètes d'élite. Vous avez du mal à monter les escaliers après une séance ciblant les jambes ou votre randonnée du week-end ? Nous vous avons compris.
- Rafraîchissement après une séance de sport. Une saveur tropicale qui étanche la soif.
- Certifié Informed-Sports Que les athlètes de haut niveau se rassurent : AMPED™ Post-Workout a été testé pour la qualité et les substances interdites par l'Agence mondiale antidopage.



Tropical  
Punch



[\\*https://eu.isafyi.com/amped-post-workout-everything-you-need-to-know/](https://eu.isafyi.com/amped-post-workout-everything-you-need-to-know/)



Sans produits  
laitiers



Sans gluten



Sans soja

Bougez mieux — Après l'entraînement

## IsaPro®

Attention, spoiler : les protéines, ce n'est pas que pour les body-builders ! 18 g de protéines de qualité dans chaque portion pour favoriser la récupération et le développement musculaires\*, augmenter votre apport en protéines et améliorer votre bien-être.

- Des produits laitiers de qualité. 18 g de protéines de lactosérum non dénaturées provenant de vaches heureuses, élevées en pâturage sans hormones.
- En forme. Une boisson idéale après l'entraînement pour favoriser la récupération et le développement musculaires\*.
- Satiété. L'excellence nutritionnelle avec seulement 100 calories, pour une satiété à long terme.
- Plus de créativité. Ajoutez simplement de l'eau, avant de l'associer à vos shakers ou à vos recettes préférées.
- Au naturel. Aucun édulcorant ou arôme artificiel.



Vanilla



\* Les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire ainsi qu'au maintien de la masse musculaire.

Bougez mieux — Après l'entraînement



# améliorez votre apparence



Vous commencez la journée comme une toile inachevée. Quand le temps passe, la vie laisse ses marques à la surface. Mais vous pouvez terminer chaque jour en vous sentant frais et pur pour mieux recommencer. Lorsque votre apparence répond à votre beauté intérieure, l'auto-soin vous donne la confiance nécessaire pour rayonner. **Voici comment on améliore son apparence.**



# Collagen Elixir™

Avec son mélange innovant de peptides de collagène marin et de plantes puissantes, Collagen Elixir™ dorlote votre peau en lui apportant beauté et nutrition à l'intérieur comme à l'extérieur. Êtes-vous prêt à révéler votre éclat ?

- 5 g de peptides de collagène marin. Soutenez la production naturelle de collagène de votre corps pour profiter d'une peau saine et hydratée\*.
- Pour des cheveux, une peau et des ongles en bonne santé\*\*. Un coup de pouce en vitamine C, en zinc et en biotine dans un très joli flacon.
- Mélange ancestral aux plantes. Faites-vous plaisir avec de l'aloë vera hydratant, de la camomille apaisante, et des baies de goji et d'acérola nourrissantes.
- Naturellement sucré. Contient des baies sauvages, une touche de plantes sucrées et aucun sucre ajouté.
- Bon pour vous, bon pour la planète. Du collagène approvisionné de manière responsable, et un emballage 100 % recyclable fabriqué dans une usine aux émissions de carbone neutres.
- Entièrement naturel. Aucun colorant, arôme ou édulcorant.



CINDY ALBERTO VAZQUEZ 120 JOURS



GIL VERSTRAETEN 30 JOURS



KARINE ANTILLE 30 JOURS

\*Li P, Wu G. Roles of dietary glycine, proline, and hydroxyproline in collagen synthesis and animal growth. *Amino Acids*. 2018; 50:29–38

\*\*La biotine contribue au maintien des cheveux et d'une peau en bonne santé. La vitamine C contribue à la formation normale du collagène pour un bon fonctionnement de la peau. Le zinc contribue au maintien des cheveux, des ongles et d'une peau en bonne santé.

Les résultats décrits sont ceux de clients Isagenix qui ont utilisé Collagen Elixir™ en même temps qu'une routine de soins de la peau et de suppléments pendant 30 et 160 jours avec une utilisation quotidienne. Les résultats ne sont pas typiques. Dans une étude préliminaire, les participants ont connu une réduction de 9,5 % de l'apparence des rides sur 30 & 160 jours.



Sans gluten



Sans soja

améliorez votre apparence – Peau, cheveux et ongles

THE ART OF  
WELLBEING™





# ISAGENIX®

THE ART OF WELLBEING™

 [Europelsagenix](#)

 [Isagenix\\_Europe](#)

